



Praticien en Aromathérapie Intégrative

(mise à jour le 10/03/2022)

L'Aromathérapie Intégrative ?

L'Aromathérapie Intégrative est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.

OBJECTIFS

Intégrer les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.

Faire le lien entre la composition biochimique d'une huile essentielle et ses actions sur l'organisme.

Intégrer les bases indispensables de biochimie, d'anatomie et de physiologie humaine.

Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.

Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.

Établir une formule parfaitement adaptée à une personne et un problème.

Fabriquer un baume, une crème, une composition huileuse.

LE PLUS DE LA FORMATION

Une formatrice référente expérimentée dans le domaine. Joëlle LEGUEHENNEC est naturopathe, détentrice d'un DU de micronutrition, ni les HE ni le fonctionnement de l'organisme n'ont de secret pour elle. Passionnée par l'aromathérapie et elle-même aromathérapeute, elle pourra vous transmettre tous les petits plus issus de son expérience et qui font la différence pour une pratique d'excellence.

Des cas cliniques, de la pratique (fabrication de baume, crème...), de la mise en situation avec des clients volontaires.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre :

- aux professionnels du bien-être et de la santé qui désirent acquérir un outil complémentaire ;
- aux particuliers en reconversion professionnelle dans le domaine de la santé et du bien-être ;
- aux particuliers pour une utilisation familiale ou en démarche personnelle.

Le niveau BAC est recommandé mais pas obligatoire



Praticien en Aromathérapie Intégrative

(mise à jour le 10/03/2022)

METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran

Support de cours papier

Fiches techniques

Touches individuelles de parfumeur.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.

Ateliers olfactifs.

Vidéos pédagogiques.

Ateliers pratiques : simulation de consultation.

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

L'Aromathérapie n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui a aujourd'hui une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises.

- Contrôle continu permettant de valider les compétences acquises tout au long de la formation ;
- Examen écrit (1/2 journée d'épreuve, au 12eme jour de formation) ;
- Mémoire synthétique de 12 pages.

RYTHME DE LA FORMATION

La formation comporte 4 modules de 3 jours, soit 12 jours de formation.

Nous proposons un cursus chaque année de mars à juin les vendredi/samedi/dimanche.

TARIF DE LA FORMATION

Coût total de la formation : 1560€ supports de cours inclus

Modalités de règlement :

- 400€ d'acompte à verser pour valider l'inscription.

- Frais d'examen : 60€

Facilités de paiement sur demande.



Praticien en Aromathérapie Intégrative

(mise à jour le 10/03/2022)

Tarifs dégressifs (non cumulables) :

- 10% pour les étudiants, retraités, demandeurs d'emploi (joindre un justificatif)

Coût majoré de frais de dossier dans le cadre d'une prise en charge par un organisme de formation professionnelle : demander un devis.

- soit par virement bancaire : EPSSILAT-BIC CCBPFRPPBDX

IBAN FR76 1090 7002 8126 2210 0137 566

- soit par chèque libellé à l'ordre de EPSSILAT, 29 RUE DU PONT ST JEAN, 24100 BERGERAC.

Il est possible d'échelonner le paiement, mais les chèques devront être tous remis au 1er jour de formation.

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'École EPSSILAT est référencée au DATADOCK mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tout financement, EXCEPTÉ AU CPF.

La liste n'est pas exhaustive.

Attention éligible ne veut pas dire que votre demande sera obligatoirement acceptée.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier de 90€ sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en envoyant un mail à contact.epssilat@gmail.com pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après : Renseignement du formulaire, Règlement de l'acompte et Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES CURSUS 2022 – 2023

Cursus en weekend : vendredi, samedi, dimanche

23,24, et 25 septembre / 14,15 et 16 octobre / 11,12 et 13 novembre / 2,3 et 4 décembre



Praticien en Aromathérapie Intégrative

(mise à jour le 10/03/2022)

LIEU DE LA FORMATION :

Centre EPSSILAT, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

Toutes nos formations sont accessibles aux PSH

Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :

Sonia Géraud au : 05.53.27.77.03

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE - 12 JOURS – PRESENTIEL UNIQUEMENT

MODULE 1 : Utiliser les HE en toute sécurité pour une pratique saine et efficace 3 jours/21 heures

Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation

Décrypter la biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie

Choisir la Galénique et le support les plus adaptés

Préférer les hydrolats dans des situations particulières

- ◆ Généralités : production, qualité, conservation
- ◆ Biochimie
- ◆ Propriétés, précautions d'utilisations
- ◆ Modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Indications et posologies

MODULE 2 : Equilibrer au mieux le système digestif ; corriger une altération du système immunitaire **3 jours/ 21 heures**

Appréhender le fonctionnement de l'appareil digestif

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des troubles digestifs ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles digestifs :
 - Gaz, ballonnements, constipation, diarrhée, intolérances alimentaires...
- ◆ Les bases d'une alimentation saine : manger pour rester en santé
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Améliorer le système immunitaire

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système immunitaire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer :
 - Les allergies respiratoires
 - Les infections virales
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

MODULE 3 : Réduire des troubles de l'appareil cardio-vasculaire ; Répondre efficacement à une anomalie du système cutané **3 jours/ 21 heures**

Réguler le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire :
 - Insuffisance veineuse, varices, œdème, couperose, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Corriger des troubles du système cutané

- ◆ Identifier le trouble présenté par le consultant et le rapporter à son origine physiopathologique pour comprendre le dysfonctionnement ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles cutanés fréquents :
 - Peau sèche, peau grasse, ridée, acné, boutons, couperose, infections fongiques, infections bactériennes, infections virales...
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces
- ◆ Fabriquer une crème

MODULE 4 : Améliorer des troubles de l'appareil locomoteur ; aborder le système nerveux 3 jours/21 heures

Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des lésions ostéo-musculo-tendineuses ; références en naturopathie
 - Inflammation aigüe ou chronique ; blessure... ; courbatures
 - Gérer la douleur
 - Ostéoporose
 - Equilibre acido-basique
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Nutrition et micronutrition adaptée
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces : huiles végétales ; baumes
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Aborder le système nerveux

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress
- ◆ Physiologie du sommeil et métabolisme énergétique
 - Améliorer stress chronique et insomnies
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

Evaluation des compétences :

- ◆ Examen écrit : évaluation des compétences acquises au cours de la formation par un examen (2 heures)
- ◆ Contrôle continu permettant de valider les compétences acquises tout au long de la formation
- ◆ Modalités d'obtention du certificat de praticien en aromathérapie intégrative : mémoire à rendre dans les 6 mois suivant la fin de la formation



Praticien en Aromathérapie Intégrative

(mise à jour le 10/03/2022)