



# Les fleurs de Bach

(Mise à jour le 03/03/2022)

## **OBJECTIFS**

Connaissance approfondie des 38 Fleurs de Bach permettant de mener une consultation de Florithérapie

## **PREREQUIS / PUBLIC VISE**

Tout public

## **METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES**

Présentation et vidéo sur écran / support de cours papier / fiches techniques  
Exposés théoriques avec projection sur écran / ateliers de pratique / Illustrations pédagogiques.

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés théoriques avec projection sur écran.  
Réflexion en groupe.  
Ateliers pratiques.

## **EVALUATION / OBTENTION DE L'ATTESTATION D'INITIATION**

Nous délivrons une attestation de formation à la suite d'une évaluation :

- Épreuve écrite de validation des compétences en fin de formation : QCM

## **RYTHME DE LA FORMATION**

Trois sessions : deux de deux jours et une de trois jours



# Les fleurs de Bach

(Mise à jour le 03/03/2022)

## LIEU DE LA FORMATION :

**Centre EPSSILAT**, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

***Toutes nos formations sont accessibles aux PSH***

***Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :***

***Sonia au : 05.53.27.77.03***

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 11 personnes.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE – PRESENTIEL UNIQUEMENT

Jour 1 :

Historique de la Florithérapie du Dr Edward Bach ;

But de la méthode ;

Une autre vision de la maladie « D'une histoire de maladie à une histoire de malade. » ;

Éléments de psychologie ;

Bibliographie proposée.

Jour 2 :

Étude des Fleurs de Peurs et de Solitude, 8 fleurs ;

Éléments de psychopathologie.

Jour 3 :

Étude des Fleurs d'abattement, de désespoir, 8 fleurs ;

Pathologies rencontrées fréquemment, les Fleurs de Base.

Jour 4 :

Étude des Fleurs de manque d'intérêt pour le présent, 7 fleurs et d'hypersensibilité aux influences et aux idées, 4 fleurs ;

Méthodologie : réaliser une consultation, qualité d'écoute, recueil d'informations.



# Les fleurs de Bach

(Mise à jour le 03/03/2022)

Jour 5 :

Étude des Fleurs et de souci excessif du bien-être d'autrui, 5 fleurs et d'incertitude, 6 fleurs.

Jour 6 :

Méthodologie pour la rédaction du mémoire, étude de trois cas cliniques.

Jour 7 :

Retour d'expérience sur les cas cliniques ;  
Observation ;  
Examen sur table.

**TARIF DE LA FORMATION – 1400 euros**

**MODALITES D'INSCRIPTION – Entretien préalable avec le formateur**