



# CONSEILLER EN MICRONUTRITION

(mise à jour le 28 novembre 2021)

## **OBJECTIFS**

Former les professionnels de la santé à la médecine préventive, personnalisée et curative à partir de la micronutrition. Leur permettre de répondre de manière scientifique, préventive et curative aux pathologies chroniques de civilisation de plus en plus fréquentes.

En fin de formation, les apprenants seront capables de :

- Intégrer le rôle des nutriments dans le métabolisme
- Evaluer et corriger le statut en micronutriments d'un patient
- Utiliser les bases génétiques et épigénétiques responsables du caractère unique de l'individu et fondatrices de l'approche personnalisée de la médecine.

## **LE PLUS DE LA FORMATION**

Une formatrice experte dans le domaine : **Muriel Pichot**

Naturopathe formée à l'école AESCULAPE ;

Formée par le professeur Castronovo, détentrice du DU MAPS : Micronutrition Alimentation Prévention Santé (université Paris Descartes et CHU Cochin)

## **PREREQUIS / PUBLIC VISE**

Aucun prérequis n'est demandé excepté la motivation.

La formation en Micronutrition est ouverte aux praticiens de santé qui souhaitent intégrer dans leur pratique un outil complémentaire performant ; ils représentent environ 2/3 des stagiaires

Elle est également ouverte aux personnes en reconversion ou en recherche personnelle qui vont découvrir un outil extraordinaire pour la relation d'aide.

Lors de cette formation, les participants expérimentent les outils enseignés et se guident les uns les autres. La formation n'est pas seulement théorique mais permet de passer par l'expérimentation personnelle.

## **METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES**

Présentation et vidéos sur écran

Support de cours papier

Fiches techniques



# CONSEILLER EN MICRONUTRITION

(mise à jour le 28 novembre 2021)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.

Ateliers.

Vidéos pédagogiques.

Ateliers pratiques : simulation de consultation.

## EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE CONSEILLER EN MICRONUTRITION

La Micronutrition n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui jouit aujourd'hui d'une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Examen écrit : évaluation des compétences acquises au cours de la formation par un examen (2 heures)

***Modalités d'obtention du certificat de praticien en Micronutrition : rédaction d'un mémoire sur un travail personnel avec un micronutriment et lien d'une pathologie.***

## RYTHME DE LA FORMATION

La formation dure 11 jours (77 heures de formation), répartis en 6 modules de 2 jours et 1 module de 3 jours, donnés une fois par mois.

Nous proposons le cursus de mars à décembre 2022, jeudi et vendredi.

## TARIF DE LA FORMATION

***Coût total de la formation : 1430€ et 70€ de frais de dossier et d'inscription soit 1500 euros.***

### ***Modalités de règlement :***

- Règlement en une fois : 400€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1100€.
- Règlement en 3 fois : 400€ d'acompte, puis 4 mensualités de 275€
- Règlement en 6 fois : 10 mensualités de 150€

- soit par virement bancaire : EPSSILAT-BIC CCBPFRPPBDX

IBAN FR76 1090 7002 8126 2210 0137 566

- soit par chèque libellé à l'ordre de EPSSILAT, 29 RUE DU PONT ST JEAN, 24100 BERGERAC.

Il est possible d'échelonner le paiement, mais les chèques devront être tous remis au 1er jour de formation.



# CONSEILLER EN MICRONUTRITION

(mise à jour le 28 novembre 2021)

## **FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION**

L'École EPSSILAT est référencée au DATADOCK mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tout financement, EXCEPTÉ AU CPF.

Attention éligible ne veut pas dire que votre demande sera obligatoirement acceptée.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier seront appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

Les inscriptions se font en envoyant un mail à [contact.epssilat@gmail.com](mailto:contact.epssilat@gmail.com) pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après : Renseignement du formulaire, Règlement de l'acompte et Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

## **DATES CURSUS ET PROGRAMME 2022 – 2023 PRESENTIEL UNIQUEMENT**

### **Module 1 : M27-M28-J29 septembre 2022**

J1 : Introduction Micronutrition - Médecine 4P – introduction génétique

J2 : Les macronutriments : Glucides/lipides/protéines

J3 : Le système digestif – le microbiote

### **Module 2 : M19-J20 octobre 2022**

J1 : La détox

J2 : Le stress oxydant



# CONSEILLER EN MICRONUTRITION

(mise à jour le 28 novembre 2021)

## **Module 3 : M30 novembre -J1er décembre 2022**

J1 : Le Système immunitaire – L'inflammation

J2 : Le Système nerveux – Le stress – Burn out

## **Module 4 : M25-J26 janvier 2023**

J1 : Les troubles métaboliques

J2 : Le système cardio vasculaire

## **Module 5 : M22-J23 mars 2023**

J1 : Les Systèmes Endocriniens : La Thyroïde – La Femme – Fertilité - l'Homme

J2 : Les vitamines et minéraux – Cas cliniques

## **Module 6A Analyses biologiques : M23-M24-J25 mai 2023**

J1 : Analyse du système digestif : DMI-MOU – Coproscreen – Métagénomique des selles

J2 : Analyses génétique – Méthylation – Bilan stress oxydatif - Électrophorèse protéines

J3 : Thyroïde – Bilan 2-16OH - Bilan neuro – Cas cliniques

## **Module 7C Cancer : M28-J29 juin 2023**

J1 : Mécanismes du Cancer

J2 : Prise en charge et accompagnement des patients atteints de Cancer – exam connaissances



# CONSEILLER EN MICRONUTRITION

(mise à jour le 28 novembre 2021)

## LIEU DE LA FORMATION :

**Centre EPSILAT**, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

***Toutes nos formations sont accessibles aux PSH***

***Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :***

***Sonia au : 05.53.27.77.03***

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE -

### **MODULE 1 :**

- Evaluer et optimiser le microbiote indispensable à la bonne santé
- Guider et conseiller le patient en lui expliquant l'importance des micro et macro nutriments sur l'alimentation et la santé.
- Prévenir et corriger l'obésité, le syndrome métabolique, le diabète ou la sarcopénie
- 

### **MODULE 2 :**

Corriger les carences et excès en micronutriments qui sont à l'origine des pathologies chroniques de civilisation de plus en plus fréquentes :

- Les maladies cardio-vasculaires
- Les maladies et syndromes digestifs
- Les maladies immunitaires
- 

### **MODULE 3 :**

Prévenir et corriger :

- Les maladies neuro dégénératives
- Les maladies neuro dégénératives
- La dépression, le burnout
- La fibromyalgie, la fatigue chronique
- L'autisme, l'hyperactivité et le déficit d'attention
- 

### **MODULE 4 :**

Prévenir et corriger le vieillissement prématuré de la peau

Eviter les cancers

Déjouer (ou empêcher) l'infertilité et les problèmes gestationnels



# CONSEILLER EN MICRONUTRITION

(mise à jour le 28 novembre 2021)

## **MODULE 5 :**

Evaluation des compétences : Examen écrit : évaluation des compétences acquises au cours de la formation par un examen (2 heures)

Classement des micronutriments par indications étudiées (CI) / Compléter la liste par l'expérimentation

## **MODULE 7 :**

### ***Ouverture sur la pratique de thérapeute***

Indiquer la nécessité d'un accompagnement personnel constant par la micronutrition mais aussi par un professionnel de la relation d'aide

Apprendre à décrypter les bilans fonctionnels et nutritionnels ; Bilans abordés pour chaque système  
Indicateurs, dosage, analyse et compte rendu en micronutrition.

### ***Conclusion et synthèse du cursus de formation***

Examen final cas clinique (écrit et oral)