



# Détente haut du corps en milieu soignant

(Mise à jour le 03/03/2022)

## **PREREQUIS / PUBLIC VISE**

Sanitaire et Social

## **METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES**

Présentation et vidéo sur écran / support de cours papier / fiches techniques  
Exposés théoriques avec projection sur écran / ateliers de pratique / Illustrations pédagogiques.

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés théoriques avec projection sur écran.  
Réflexion en groupe.  
Ateliers pratiques.

## **EVALUATION / OBTENTION DE L'ATTESTATION**

Nous délivrons une attestation de formation à la suite d'une évaluation :

- Épreuve écrite de validation des compétences en fin de formation : QCM

## **RYTHME DE LA FORMATION**

2 ou 3 jours



# Détente haut du corps en milieu soignant

(Mise à jour le 03/03/2022)

LIEU DE  
LA

FORMATION :

Centre EPSSILAT, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

*Toutes nos formations sont accessibles aux PSH*

*Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :*

**Sonia au : 05.53.27.77.03**

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE – PRESENTIEL UNIQUEMENT

- Accueil et présentation ;
- Analyse des besoins et demandes des participants, structures des besoins des patients / résidents ;
- Techniques nécessaires à la séance ;
- Outils et savoir-faire : matériel et posture ;
- Adaptation des gestes aux besoins.