



# Relaxation par l'Art du Toucher

(Mise à jour le 03/03/2022)

## **OBJECTIFS**

- Apprentissage de manœuvres pour un protocole relaxant
- Maîtriser une prestation d'environ 60 à 75 minutes
- Savoir adapter sa prestation

## **METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES**

Présentation et vidéo sur écran / support de cours papier / fiches techniques  
Exposés théoriques avec projection sur écran / ateliers de pratique / Illustrations pédagogiques.

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés théoriques avec projection sur écran.  
Réflexion en groupe.  
Ateliers pratiques.

## **EVALUATION / OBTENTION DE L'ATTESTATION**

Nous délivrons une attestation de formation à la suite d'une évaluation :

- Épreuve écrite de validation des compétences en fin de formation : QCM

## **RYTHME DE LA FORMATION**

3 jours



# Relaxation par l'Art du Toucher

(Mise à jour le 03/03/2022)

## LIEU DE LA FORMATION :

**Centre EPSILAT**, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

***Toutes nos formations sont accessibles aux PSH***

***Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :***

***Sonia au : 05.53.27.77.03***

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE – PRESENTIEL UNIQUEMENT

- Accueil et présentation ;
- Techniques relatives à une séance de 60 à 75 minutes ;
- Savoir être et savoir-faire : Accueil, éthique, hygiène, matériel et posture ;
- Adaptation des manœuvres aux besoins.