



INITIATION A L'HYPNOSE

OBJECTIFS

La formation que nous vous proposons évoque les points essentiels à connaître sur l'hypnose.

LE PLUS DE LA FORMATION

Elle vous permettra de découvrir les bases des techniques d'hypnose d'un point de vue théorique et pratique. Nous aborderons une vue d'ensemble des applications de l'hypnose et la mise en œuvre des techniques et des savoir-faire permettant le déroulement d'une séance. Des travaux pratiques seront proposés

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation est accessible à toutes personnes désirant aborder les notions de l'hypnose pour son épanouissement personnel ou souhaitant s'initier à un outil d'accompagnement ou de coaching.

METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

EVALUATION

Une évaluation de fin de formation est proposée afin de permettre une évaluation des connaissances acquises.

RYTHME DE LA FORMATION

Formation proposée sur trois jours

TARIF DE LA FORMATION

390 euros pour les trois jours

DATES CURSUS 2022

30-31/05/2022 et 13/06/2022



INITIATION A L'HYPNOSE

LIEU DE LA FORMATION :

Centre EPSSILAT, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

Toutes nos formations sont accessibles aux PSH

Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :

Mme Bonnamy au : 05.53.27.77.03

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE - 3 JOURS – PRESENTIEL UNIQUEMENT

1^{er} jour :

Comprendre les processus de l'hypnose et donc ce qu'est l'hypnose.

Aborder les notions de Conscient, Inconscient et Subconscient.

2^{ème} jour :

Savoir induire une transe hypnotique.

A quoi peut servir l'hypnose ?

3^{ème} jour :

Comment utiliser l'auto-hypnose pour son propre développement personnel ?

Comment accompagner les autres dans leur cheminement personnel grâce à l'hypnose ?

Cette formation, ne peut pas être considérée comme suffisante pour devenir thérapeute.