



## MES PERLES DE VIE

**Vers qui ou vers quoi revenir quand on a besoin de force ? C'est ce que propose cet atelier Perles de vie. Inspirées des traditions amérindiennes, notamment chez les Indiens Navajos où les colliers de perles ont une portée symbolique. Ils protègent, donnent de la force et du courage. Cet atelier avec un médiateur issu des pratiques narratives, propose une approche créative et ludique de se relier aux personnes qui nous donnent force et courage, aux êtres qui nourrissent notre confiance en nous et nos rêves.**

### **OBJECTIFS :**

- ✓ Recréer du lien, sortir de l'isolement
- ✓ Nourrir ou retrouver la confiance en soi
- ✓ Apprendre à se connaître
- ✓ Accueillir le changement avec sérénité
- ✓ Nourrir l'estime de soi
- ✓ Créer son « club de vie »
- ✓ Se donner de la force et du courage

### **PUBLIC VISE :**

- Aux particuliers adultes pour une utilisation familiale ou une démarche personnelle
- Aux particuliers enfants et adolescents en difficultés
- Aux particuliers enfants et adolescents qui ont besoin de renforcer la confiance en soi
- Aux particuliers adultes, enfants et adolescents dits « hypersensibles »



## MES PERLES DE VIE

### **PRESENTATION DU CONSULTANT :**

Virginie Serrière, Praticienne Narrative, expérimentée dans de l'accompagnement. Certifiée en pratiques narratives, diplômée en thérapie narrative, formée aux Perles de vie par Dina Scherrer, praticienne narrative, auteure des Perles de vie, Virginie vous accompagnera avec douceur et bienveillance dans la réalisation de vos Perles de vie. Son expérience de plus de 15 ans d'expérience avec les adultes, les enfants et les adolescents permettront d'offrir des ateliers adaptés à chaque public.

### **METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES :**

Utilisation du conte

Matériel loisirs créatifs

Jeu de cartes narratives / Jeu de questions narratives

Conversations narratives avec le « Remembering »

### **PROGRAMME :**

#### **Atelier Perles de vie enfants**

- ✓ Accueil et présentation de l'atelier inspiré de traditions amérindiennes
- ✓ Lecture d'un conte
- ✓ Réalisation de son collier ou bracelet de perles de vie avec un accompagnement avec les cartes images narratives
- ✓ Raconter l'histoire d'une perle de son bracelet ou de son collier
- ✓ Ressentis et « Mots Cadeaux »



## MES PERLES DE VIE

### Atelier Perles de vie adolescents

- / Accueil et présentation de l'atelier inspiré de traditions amérindiennes
- / Lecture d'un conte
- / Réalisation de son collier ou bracelet de perles de vie avec un accompagnement avec les cartes questions narratives
- / Raconter l'histoire d'une perle de son bracelet ou de son collier
- / Ressentis et « Mots Cadeaux »

### Atelier Perles de vie adultes

- / Accueil et présentation de l'atelier inspiré de traditions amérindiennes
- / Lecture d'un conte
- / Réalisation de son collier ou bracelet de perles de vie avec un accompagnement avec les conversations narratives
- / Raconter l'histoire d'une perle de son bracelet ou de son collier
- / Ressentis et « Mots Cadeaux »

### NOMBRE D'ATELIERS :

Un atelier enfants de deux heures le mercredi de 14h à 16h

Un atelier adolescent de trois heures le samedi de 14h à 17h

Un atelier adulte de quatre heures le vendredi de 14h à 18h

Trois sessions pour chaque atelier proposé dans l'année de septembre à juillet



## MES PERLES DE VIE

### **DATES :**

#### **Atelier enfants**

8 juin 2022  
2 novembre 2022  
7 décembre 2022

#### **Ateliers adolescents**

25 juin 2022  
8 octobre 2022  
26 novembre 2022

#### **Ateliers adultes**

8 juillet 2022  
30 octobre 2022  
2 décembre 2022

### **TARIFS (possibilité de payer en plusieurs fois) :**

Atelier enfants 48€

Atelier adolescents 52€

Atelier adultes 58€

### **MODALITES D'INSCRIPTION :**

Contact au 05-53-27-77-03 ou [contact.epssilat@gmail.com](mailto:contact.epssilat@gmail.com)

### **LIEU DES ATELIERS :**

Centre EPSSILAT, 29 rue du Pont Saint Jean, 24100 BERGERAC.

*Les ateliers sont limités à 5 personnes*

Centre EPSSILAT  
29 rue du pont Saint Jean, 24100 BERGERAC  
Tél : 05.53.27.77.03 [www.epssilat-group.fr](http://www.epssilat-group.fr)  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro W241006363  
Siret 88245570200010 - NAF 8559B -RNE 0241326L