



Initiation à La lithothérapie

(Mise à jour le 07/01/2022)

Depuis toujours les hommes ont fait confiance aux propriétés des pierres pour les accompagner dans leur vie quotidienne. Il y a 850 ans, Hildegarde de Bingen a décrit, dans son « Lapis Lapidarum », les propriétés thérapeutiques de 24 pierres, dont les effets sont confirmés par la lithothérapie moderne.

La lithothérapie, littéralement « thérapie par l'usage des pierres » est basée sur l'émission de vibrations par les cristaux permettant d'améliorer le bien-être de la personne qui les porte, aussi bien sur un plan physique que mental ou émotionnel.

Cette initiation à la lithothérapie vous propose de plonger dans le monde fabuleux des cristaux afin qu'ils puissent devenir un nouvel outil pour vous accompagner au quotidien.

OBJECTIFS

- Découverte du monde des pierres et des cristaux
- Sensibilisation aux énergies cristallines
- Utilisation du pendule
- Utilisation des pierres et cristaux au quotidien

LE PLUS DE LA FORMATION

Un formateur référent expérimenté dans le domaine, Mme Petit Sandrine Naturopathe- Iridologue et Réflexologue, Praticienne de massages, Thérapeute, Formatrice et Conférencière dans le secteur des médecines douces.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

L'initiation à la lithothérapie est ouverte aux praticiens de santé qui veulent intégrer un nouvel outil en thérapie ainsi qu'aux personnes qui souhaitent acquérir un outil de soin à utiliser dans le cadre familial.

METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéo sur écran / support de cours papier / fiches techniques
Exposés théoriques avec projection sur écran / ateliers de pratique / Illustrations pédagogiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.
Réflexion en groupe.
Ateliers pratiques.



Initiation à La lithothérapie

(Mise à jour le 07/01/2022)

EVALUATION / OBTENTION DE L'ATTESTATION D'INITIATION A LA LITHOTHERAPIE

Nous délivrons une attestation de participation à l'atelier d'initiation à la lithothérapie, à la suite d'une évaluation :

- Epreuve écrite de validation des compétences en fin de formation : QCM

RYTHME DE LA FORMATION

1 module de 2 jours de formation. Soit 14 heures de formation

TARIF DE LA FORMATION

-300€

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'Ecole EPSSILAT est référencé au DATADOCK mais cette formation n'est pas enregistrée au RNCP. Formation éligible à tout financement, EXCEPTE au CPF.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en envoyant un mail à contact.epssilat@gmail.com pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après renseignement du formulaire, règlement de l'acompte et signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES CURSUS 2022

Jeudi 10 mars 2022, vendredi 11 mars 2022,

Ou

Samedi 3 décembre 2022, dimanche 4 décembre 2022

LIEU DE LA FORMATION :

Centre EPSSILAT, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

Toutes nos formations sont accessibles aux PSH

Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :

Sonia au : 05.53.27.77.03

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 12 personnes.



Initiation à La lithothérapie

(Mise à jour le 07/01/2022)

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE - 2 JOURS – PRESENTIEL UNIQUEMENT

Jour 1 :

- La formation des pierres et des cristaux
- Historique de la lithothérapie
- Comment agissent les cristaux
- Ressentir l'énergie
- La lumière et les couleurs
- Les propriétés des pierres et des cristaux
- Ressentir les pierres
- Choisir, purifier et recharger les cristaux

Jour 2 :

- Identification des pierres
- Les 7 chakras
- Le pendule
- Choisir les pierres pour soulager
- Le soin de lithothérapie