



Initiation aux Massages relaxants

(Mise à jour le 13/01/2022)

***Le massage possède ce grand pouvoir d'agir à la fois sur le corps physique et sur le corps émotionnel, sans être « court-circuité » par le mental.
Savoir pratiquer des massages est un plus notoire pour tout soignant, un nouvel outil pour prendre soin des personnes dont il s'occupe afin de les aider à apaiser leurs inconforts aussi bien physiques que psychiques.***

OBJECTIF

- Être capable de pratiquer un massage sur 4 zones du corps (dos, visage, pieds, mains), en étant attentif au confort et aux besoins de la personne qui reçoit le massage.

LE PLUS DE LA FORMATION

Un formateur référent expérimenté dans le domaine, Mme Petit Sandrine Naturopathe- Iridologue et Réflexologue, Praticienne de massages, Thérapeute, Formatrice et Conférencière dans le secteur des médecines douces.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

L'initiation aux massages relaxants est ouverte aux soignants qui veulent intégrer un nouvel outil dans leur pratique, ainsi qu'aux personnes qui souhaitent acquérir un outil de relaxation à utiliser dans le cadre familial.

METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéo sur écran / support de cours papier / fiches techniques
Exposés théoriques avec projection sur écran / ateliers de pratique / Illustrations pédagogiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.
Ateliers pratiques.

EVALUATION / OBTENTION de l'attestation d'initiation aux massages relaxants

Nous délivrons une attestation de participation à l'atelier d'initiation aux massages relaxants, à la suite d'une évaluation :

- Epreuve pratique de validation des compétences 1 mois après la fin de formation : pratique des 4 massages appris.



Initiation aux Massages relaxants

(Mise à jour le 13/01/2022)

RYTHME DE LA FORMATION

1 jour ½ de formation. Soit 10h30 heures de formation

TARIF DE LA FORMATION

-225 €

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'Ecole EPSSILAT est référencé QUALIOPi mais cette formation n'est pas enregistrée au RNCP. Formation éligible à tout financement, EXCEPTÉ au CPF.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en envoyant un mail à contact.epssilat@gmail.com pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après renseignement du formulaire, règlement de l'acompte et signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES CURSUS 2022

Vendredi 15 avril 2022

+ ½ journée fin mai 2022

Ou

Vendredi 9 décembre 2022

+ ½ journée mi-janvier 2023

LIEU DE LA FORMATION :

Centre EPSSILAT, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

Toutes nos formations sont accessibles aux PSH

Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :

Sonia au : 05.53.27.77.03

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 12 personnes.



Initiation aux Massages relaxants

(Mise à jour le 13/01/2022)

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE – 1 JOUR 1/2– PRESENTIEL UNIQUEMENT

Jour 1 :

- Historique et bienfaits des massages
- Champ d'action des massages proposés, effets sur l'organisme, et contre-indications
- Préparation du masseur : ancrage, outils de protection, concentration
- Respect de l'intimité et règles d'hygiène
- Positions du masseur
- Gestes techniques du massage du dos
- Gestes techniques du massage du visage
- Gestes techniques du massage des mains
- Gestes techniques du massage des pieds

Jour 2 (1/2 journée):

Examen final :

Epreuve pratique : Pratique des 4 massages appris