



# PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ETRE

(Mise à jour le 11/01/2022)

*Au V<sup>e</sup> siècle avant JC., pour Hippocrate « Le médecin doit avoir l'expérience de beaucoup de choses, et à coup sûr du massage ». Hippocrate avait déjà compris que le massage possède ce grand pouvoir d'agir à la fois sur le corps physique et sur le corps émotionnel, sans être « court-circuité » par le mental.*

*De nos jours également, la pratique des massages est un plus notoire pour tout thérapeute, lui permettant ainsi de « toucher » ses consultants sur plusieurs plans afin d'apaiser leurs douleurs ou inconforts aussi bien physiques que psychiques.*

## **OBJECTIFS**

- Savoir pratiquer plusieurs massages bien-être complets en étant attentif au respect, au confort et aux besoins de la personne qui reçoit le massage:

- Massage relaxant harmonisant
- Massage visage et crâne
- Massage suédois
- Massage drainant
- Massage ayurvédique

- Savoir choisir le massage le plus adapté à la problématique du consultant.

## **LE PLUS DE LA FORMATION**

Un formateur référent expérimenté dans le domaine, Mme Petit Sandrine Naturopathe- Iridologue et Réflexologue, Praticienne de massages, Thérapeute, Formatrice et Conférencière dans le secteur des médecines douces.

## **PREREQUIS / PUBLIC VISE**

La formation en massages bien-être est ouverte aux praticiens de santé qui veulent intégrer un nouvel outil en thérapie ainsi qu'aux personnes qui souhaitent acquérir un outil de soin à utiliser dans le cadre familial.

## **METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES**

Présentation et vidéo sur écran / support de cours papier / fiches techniques

Exposés théoriques avec projection sur écran.

Ateliers de pratique.

Cas clinique en application.



# PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ETRE

(Mise à jour le 11/01/2022)

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- L'enseignement dispensé est essentiellement pratique, mais une formation théorique indispensable est présente également.
- Les protocoles sont enseignés par petites séquences de plusieurs gestes.
- Les gestes sont montrés sur deux stagiaires consécutifs, de façon à ce que chacun puisse voir les gestes pratiqués.
- Les stagiaires pratiquent ensuite l'enchaînement des gestes montrés, en binôme. Les binômes sont changés fréquemment de façon à pratiquer sur des personnes différentes.
- Chaque stagiaire recevra le protocole complet par un autre stagiaire lors des temps de révision de façon à avoir vécu et ressenti chaque protocole, étape indispensable pour pouvoir donner un massage.
- La formatrice corrige les postures et les gestes des stagiaires à mesure de leur exécution.

## **EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ETRE**

Nous délivrons un Certificat d'Ecole après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que le stagiaire aura acquises :

- Contrôle et validation tout au long de l'apprentissage.
- A la fin du temps d'apprentissage, une feuille d'émargement sera remise au stagiaire, permettant de prouver la pratique de 5 massages de chaque sorte. Cette feuille devra être remise à la formatrice le jour de l'évaluation de fin de formation.
- Epreuve théorique : test de connaissances avec QCM ou réponses à donner.
- Epreuve pratique de validation des compétences en fin de formation (1 mois après) : élaboration de 2 soins complets, à tirer au sort parmi les 5 massages appris

## **RYTHME DE LA FORMATION**

5 modules de 2 jours de formation, soit 70 heures de formation

## **TARIF DE LA FORMATION**

- 1300€ et 70€ de frais d'inscription soit 1370€ possibilité de payer en 1 fois (70€ offert)
- ou 570€ d'acompte et 4 mensualités de 200€
- ou 8 mensualités de 171,25€



# PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ETRE

(Mise à jour le 11/01/2022)

## **FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION**

L'Ecole EPSSILAT est référencé QUALIOPI mais cette formation n'est pas enregistrée au RNCP. Formation éligible à tout financement, EXCEPTE au CPF.

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

Les inscriptions se font en envoyant un mail à [contact.epssilat@gmail.com](mailto:contact.epssilat@gmail.com) pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après renseignement du formulaire, règlement de l'acompte et signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

## **DATES CURSUS 2022**

Jeudi 5 mai 2022, vendredi 6 mai 2022 : massage relaxant harmonisant

Jeudi 30 juin 2022, vendredi 1 juillet 2022 : massage visage et crâne

Jeudi 1 septembre 2022, vendredi 2 septembre 2022 : massage suédois

Jeudi 27 octobre 2022, vendredi 28 octobre 2022 : massage drainant

Jeudi 24 novembre 2022, vendredi 25 novembre 2022 : massage ayurvédique

+ vendredi 16 décembre 2022 (Epreuve pratique), soit 77 heures totales de formation

## **LIEU DE LA FORMATION :**

**Centre EPSSILAT**, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

***Toutes nos formations sont accessibles aux PSH***

***Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :***

***Sonia au : 05.53.27.77.03***

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 12 personnes.



# PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ETRE

(Mise à jour le 11/01/2022)

## **PROGRAMME PÉDAGOGIQUE - 11 JOURS – PRESENTIEL UNIQUEMENT**

### **Jour 1 : Massage Relaxant harmonisant**

- Caractéristiques du massage harmonisant relaxant : massage à l'huile et harmonisation avec des cristaux
- Champ d'action de ce massage, effets sur l'organisme, et contre-indications
- Préparation du masseur : ancrage, outils de protection, concentration
- Respect de l'intimité et règles d'hygiène
- Positions du masseur
- Gestes techniques du massage de la face postérieure du corps

### **Jour 2 : Massage relaxant harmonisant**

- Gestes techniques du massage de la face antérieure du corps et du visage
- Pose des cristaux pour la phase d'harmonisation

### **Jour 3 : Massage visage et crâne**

- Caractéristiques du massage du visage et du crâne
- Champ d'action de ce massage, effets sur l'organisme, et contre-indications
- Préparation du masseur : ancrage, outils de protection, concentration
- Respect de l'intimité de la personne massée, et règles d'hygiène
- Positions du masseur
- Gestes techniques du massage du visage

### **Jour 4 : Massage visage et crâne**

- Gestes techniques de réflexologie faciale et crânienne

### **Jour 5 : Massage suédois**

- Caractéristiques du massage suédois
- Champ d'action de ce massage, effets sur l'organisme, et contre-indications
- Préparation du masseur : ancrage, outils de protection, concentration
- Respect de l'intimité et règles d'hygiène
- Positions du masseur
- Gestes techniques du massage de la face postérieure du corps et des pieds



# PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ETRE

(Mise à jour le 11/01/2022)

## **Jour 6 : Massage suédois**

- Gestes techniques du massage de la face antérieure du corps et du visage

## **Jour 7 : Massage drainant**

- Connaissances théoriques sur le système lymphatique
- Caractéristiques du massage drainant
- Champ d'action de ce massage, effets sur l'organisme, et contre-indications
- Préparation du masseur : ancrage, outils de protection, concentration
- Respect de l'intimité de la personne massée, et règles d'hygiène
- Positions du masseur
- Gestes techniques du massage de la face avant du corps

## **Jour 8 : Massage drainant**

- Gestes techniques du massage du visage et de la face arrière du corps

## **Jour 9 : Massage ayurvédique**

- Caractéristiques du massage ayurvédique
- Champ d'action de ce massage, effets sur l'organisme, et contre-indications
- Préparation du masseur : ancrage, outils de protection, concentration
- Respect de l'intimité et règles d'hygiène
- Positions du masseur
- Gestes techniques du massage de la face postérieure du corps et des pieds

## **Jour 10 : Massage ayurvédique**

- Gestes techniques du massage de la face antérieure du corps et du visage

## **Jour 11 :**

Examen final :

Epreuve pratique : pratique de 2 soins complets, tirés au sort parmi les 5 massages proposés.