



CONFIANCE EN SOI PAR LA VOIX

V.LORTAL
[HTTP://WWW.COACH-VOIX-JUSTE-AUTHENTIQUE.COM/](http://www.coach-voix-juste-authentique.com/)
MàJ 13/01/22

OBJECTIFS

Gérer la respiration et gérer son stress à l'oral

L'articulation

Être en phase avec ce qu'on dit

La dynamique de la voix (vitesse, intensité, timbre)

La résonance, la vibration

Connaissance et mise en pratique de l'aigüe, du médium, du grave

La mémoire

Le corps, le regard

La relation à soi et aux autres

L'interprétation

LE PLUS DE LA FORMATION

Certifiée formatrice vocale niveau 5 EU et plus de 35 ans d'expérience, praticienne PNL à l'IFPNL paris XV Véronique est une professionnelle de la voix pour tous publics.

Elle a travaillé avec Alain Souchon, Marc Lavoine, Images, Le grand orchestre du Splendid, Coluche, Gauvain Sers et de nombreux comédiens, chefs d'entreprise, préparation au Bac oral, politicien.

Elle est aussi un pilier dans de grandes structures de musiques actuelles à travers la France et l'étranger.

Elle a créé sa propre méthode ludique, efficace et des outils à la pointe.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Aucun

Venir avec un objectif réel (examen, discours)

Ouvert à toutes personnes ayant des difficultés à l'oral et voulant être plus performants

Aux soignants qui « perdent leur voix » devant des événements dramatiques ou trop chargés



CONFIANCE EN SOI PAR LA VOIX

V.LORTAL
[HTTP://WWW.COACH-VOIX-JUSTE-AUTHENTIQUE.COM/](http://www.coach-voix-juste-authentique.com/)
MàJ 13/01/22

METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES :

Tenue souple, cahier, stylo, tapis de yoga, textes de poésies de discours ou de chansons qui vous touchent

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Présentation / mise en pratique

Support de cours papier

Exercices en binôme et devant toute la classe

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT

Pas de certification

- Contrôle continu permettant de valider les compétences acquises tout au long de la formation

RYTHME DE LA FORMATION

2 Modules :

Module 1 : Bases et pratiques 2 jours 12H. **Les 19 et 20 Mars 2022 de 9H à 17H (1H pour déjeuner, 1H de préparation en binôme)**

Module 2 : Perfectionnement et pratiques 2 jours 12H. **Les 9 et 10 avril 2022 de 9H à 17H (1H pour déjeuner, 1H de préparation en binôme)**

Proposition en compléments de la formation (pour tous renseignements contacter nous au 05-53-27-77-03)

Ateliers de 6 séances de 18H à 20H

Les 4,11 avril 2022

Et les 2, 9 mai et 23 Mai 2022

TARIF DE LA FORMATION

Modules : Prix 250€ par modules et par personnes soit 500€

Ateliers de 6 séances : Prix 240€ par personnes



CONFIANCE EN SOI PAR LA VOIX

V.LORTAL
HTTP://WWW.COACH-VOIX-JUSTE-AUTHENTIQUE.COM/
MàJ 13/01/22

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

MODALITES D'INSCRIPTION

DATES CURSUS 2022

Module 1 :

Les 19 et 20 Mars de 9H à 17H (1H pour déjeuner, 1H de préparation en binôme)

Module 2 :

Les 9 et 10 avril de 9H à 17H (1H pour déjeuner, 1H de préparation en binôme)

LIEU DE LA FORMATION :

Centre EPSSILAT, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

Toutes nos formations sont accessibles aux PSH

Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :

Sonia au : 05.53.27.77.03

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour. Les sessions sont limitées à 8 personnes.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE - 2 JOURS – PRESENTIEL UNIQUEMENT

Module 1

Jour 1 : La respiration diaphragmatique

La dynamique de la voix La hauteur, l'intensité, le timbre de la voix

Le corps, le regard

Le matin présentation et exercices tous ensemble

L'après-midi mises en pratique en sol et en binôme

Jour 2 : La relation à soi (le sas) et à l'autre (l'interprétation)

Le matin présentation et exercices tous ensemble

L'après-midi mises en pratique en sol et en binôme



CONFIANCE EN SOI PAR LA VOIX
V.LORTAL
[HTTP://WWW.COACH-VOIX-JUSTE-AUTHENTIQUE.COM/](http://www.coach-voix-juste-authentique.com/)
MàJ 13/01/22

Module 2

Jour 1 : L'articulation, la résonance, la vibration

Le matin présentation et exercices tous ensemble

L'après-midi mises en pratique en sol et en binôme

Jour 2 : La mémoire, être en phase avec ce qu'on dit

Le matin présentation et exercices tous ensemble

L'après-midi mises en pratique en sol et en binôme

Les ateliers sont découpés sur ce modèle et nous aborderons tous ces thèmes.

Il est possible de faire consécutivement les ateliers et les modules pour une assimilation plus efficace.

Examen final : Debriefing au dernier jour du 2ème module et expertise dans la bienveillance