

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

(Mise à jour le 07/01/2022)

La réflexologie plantaire est une médecine parallèle qui propose de traiter certaines pathologies, ou simplement des tensions, à partir de massages des pieds. Elle est de plus en plus utilisée pour apaiser le stress, mais aussi les tensions du corps. "La réflexologie est avant tout une médecine douce, qui va agir en complément de la médecine traditionnelle".

Grâce à des pressions à des endroits précis des pieds et de la voûte plantaire en particulier, on va agir sur des zones du corps.

Un toucher spécifique permet de localiser des tensions et autres dysfonctionnements du corps et de les redynamiser.

OBJECTIFS

- Utiliser les principes des techniques réflexes
- Pratiquer les gestes de bases de la réflexologie plantaire
- Cartographier les différentes zones du pied
- Identifier les troubles et problématiques des consultants
- Organiser un soin de réflexologie plantaire
- Soulager les pathologies en lien avec les différents systèmes
- Interpréter les caractéristiques des pieds

LE PLUS DE LA FORMATION

Un formateur référent expérimenté dans le domaine, Mme Petit Sandrine Naturopathe- Iridologue et Réflexologue, Praticienne de massages, Thérapeute, Formatrice et Conférencière dans le secteur des médecines douces.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

La formation en réflexologie plantaire est ouverte aux praticiens de santé qui veulent intégrer un nouvel outil en thérapie ainsi qu'aux personnes qui souhaitent acquérir un outil de soin à utiliser dans le cadre familial.

METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéo sur écran / support de cours papier / fiches techniques

Exposés théoriques avec projection sur écran / ateliers de pratique / Illustrations pédagogiques.

Cas clinique en application.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.

Réflexion en groupe.

Ateliers pratiques.

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

(Mise à jour le 07/01/2022)

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE

Le métier de réflexologue n'est pas réglementé en France et son exercice est libre.

Nous délivrons un Certificat d'Ecole après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que le stagiaire aura acquises :

- Evaluations formatives à chaque fin de module
- Epreuve écrite de validation des compétences en fin de formation (1 mois après)
- Epreuve pratique : élaboration d'un soin complet en réflexologie plantaire, à partir d'une anamnèse proposée
- 15 séances à pratiquer sur des proches (en 1 mois)
- Un mémoire relatant 3 cas ayant reçu au moins 3 soins : anamnèse, explication du choix du protocole, résultats

RYTHME DE LA FORMATION

4 modules de 2 jours de formation. Soit 56 heures de formation

TARIF DE LA FORMATION

- 1040€ et 70€ de frais d'inscription soit 1100€ possibilité de payer en 1 fois (70€ offert)
- ou 400€ d'acompte et 4 mensualités de 175€
- ou 8 mensualités de 138€

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'Ecole EPSSILAT est référencé QUALIOPi mais cette formation n'est pas enregistrée au RNCP. Formation éligible à tout financement, EXCEPTÉ au CPF.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en envoyant un mail à contact.epssilat@gmail.com pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après renseignement du formulaire, règlement de l'acompte et signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

(Mise à jour le 07/01/2022)

DATES CURSUS 2022

Lundi 10 octobre 2022, mardi 11 octobre 2022,

Lundi 24 octobre 2022, mardi 25 octobre 2022,

Lundi 07 novembre 2022, mardi 08 novembre 2022,

Lundi 21 novembre 2022, mardi 22 novembre 2022

+ 1 jours fin décembre 2022, soit 70 heures totales de formation

LIEU DE LA FORMATION :

Centre EPSSILAT, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

Toutes nos formations sont accessibles aux PSH

Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :

Sonia au : 05.53.27.77.03

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 12 personnes.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE - 9 JOURS – PRESENTIEL UNIQUEMENT

Jour 1 :

Découvrir la réflexologie :

- Historique
- Les principes et modes d'action
- Champ d'action, effets sur l'organisme, contre-indications
- Anatomie du pied
- Les zones et lignes du pied

Pratiquer une séance de réflexologie plantaire :

- Déroulement de la séance
- Présentation du soin à la clientèle
- Règles d'hygiène
- Débuter une séance par de la relaxation
- Lecture du pied

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

(Mise à jour le 07/01/2022)

Jour 2 :

Appliquer des protocoles de travail sur les axes du corps

- Les gestes techniques : reptation et crochet
- Localisation des 2 axes du corps et de la zone du plexus solaire
- Situer les chakras

Evaluation formative : exercice de révision des acquisitions

Jour 3 :

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système nerveux :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système nerveux central, du système nerveux autonome, des organes des sens
- Les zones réflexes du système nerveux sur le pied
- Elaborer un soin du système nerveux

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système endocrinien :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système endocrinien
- Les zones réflexes du système endocrinien sur le pied
- Elaborer un soin du système endocrinien

Jour 4 :

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système respiratoire :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système respiratoire
- Les zones réflexes du système respiratoire sur le pied
- Elaborer un soin du système respiratoire

Approfondir le déroulement de la séance de réflexologie plantaire :

- Réflexion et mise au point d'une anamnèse : travail de groupe

Evaluation formative : exercice de révision des acquisitions

Jour 5 :

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système digestif :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système digestif
- Les zones réflexes du système digestif sur le pied

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système locomoteur :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système locomoteur
- Les zones réflexes du système locomoteur sur le pied
- Elaborer un soin du système locomoteur

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

(Mise à jour le 07/01/2022)

Jour 6 :

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système urinaire :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système urinaire
- Les zones réflexes du système urinaire sur le pied
- Elaborer un soin du système urinaire

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système génital :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système génital
- Les zones réflexes du système génital sur le pied
- Elaborer un soin du système génital

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système cardio-vasculaire :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système cardio-vasculaire
- Les zones réflexes du système cardio-vasculaire sur le pied
- Elaborer un soin du système cardio-vasculaire

Evaluation formative : exercice de révision des acquisitions

Jour 7 :

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système lymphatique :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système lymphatique
- Les zones réflexes du système lymphatique sur le pied
- Elaborer un soin du système lymphatique

Pratiquer un soin de réflexologie plantaire sur le système immunitaire :

- Anatomie, physiologie, pathologie du système immunitaire
- Les zones réflexes du système immunitaire sur le pied
- Elaborer un soin du système immunitaire

Jour 8 :

Réviser les acquis :

- Révision de gestes, de protocoles en fonction des besoins
 - Mise en situation de réception et de pratique d'un soin de réflexologie plantaire complet :
- Echange de pratiques, chacun étant à son tour consultant et thérapeute

Elaborer des protocoles de soins en réflexologie plantaire

Réflexion individuelle et collective concernant l'élaboration de protocole de soins en réflexologie plantaire à partir d'exemple d'anamnèses

Evaluation formative : exercice de révision des acquisitions

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

(Mise à jour le 07/01/2022)

Jour 9 :

Examen final :

- Epreuve écrite : test de connaissances
- Elaboration d'un soin complet en réflexologie plantaire