

Benoît MAGRAS

Pour les diplômes :

Social :

- **Diplôme d'Etat d'Assistant de Service Social (DEASS)** obtenu à l'IRFSS de la Croix-Rouge à Alençon (61)

Pleine conscience :

- Certificat de **Praticien ESPRIT CLAIR** pour la Pleine conscience obtenu auprès de l'institut ESPRIT CLAIR fondé par la psychiatre Yasmine Liénard à Paris
- Certificat d'**Instructeur MBSR** toujours pour la Pleine conscience auprès de l'IMA (Institute Mindfulness Approaches) que j'obtiendrai début 2022.
- Certificat **Instructeur Mindfulness Solidaire** délivré par l'association Mindfulness Solidaire que j'obtiendrai fin 2021 à Paris.

Expériences professionnelles :

2012-2015 : Animateur socio éducatif au Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile (CADA) de Caen

2015 : Animateur Socio éducatif au Secours Populaire de La Réunion

2016 : Animateur socio-éducatif à l'Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile (HUDA) - Foyer vers l'Avenir à Roanne

2016-2018 : Internat au Village des Pruniers (Pleine conscience)

2018-2020 : Assistant d'éducation au sein de la Classe-Relais de Bergerac

Lien pour télécharger ma présentation audio : <https://fromsmash.com/Enregistrement-presentation-EPSSILAT>