

Mes expériences professionnelles

Je m'appelle Mme Daubié Paulette. Je suis Praticienne en Sophrologie diplômée de l'école de Sophrologie PACA Laurent Di Nardo depuis 2011, école certifiée RNCP.

Je pratique mon activité de Sophrologue au cabinet de sophrologie du vignoble à Le Fleix 980 Rue Henri de Navarre 24130 depuis le 3/04/2017. www.sophroserenite.com

Je suis psycho praticienne certifiée en Maieuthésie (psychothérapie brève)

Je suis infirmière spécialisée en dialyse et j'ai eu le plaisir de pouvoir exercer mon métier pendant 15ans à Marseille au centre de Dialyse Diaverum

Suite à une proposition de partenariat avec le Centre de Dialyse Diaverum Marseille ou j'exerçais, j'ai eu la joie de pratiquer pendant 3 ans la sophrologie avec les patients dialysés. Ce contrat a pris fin pour cause de déménagement en 2016.

J'ai été intervenante à L' Ecole de Sophrologie PACA pour l'enseignement des modules Physiologie, Relaxation, Respiration et proposé le stage « gestion de la douleur » crée par moi-même. Ce stage est toujours proposé actuellement à l'école Sophro PACA Laurent Di Nardo

Je suis intervenue à l'institut de Formation en Soins Infirmiers à Marseille la Capelette et en crèche pour les auxiliaires puéricultrices pour le thème sophrologie et gestion du stress.

Je suis intervenue dans les écoles privées sur le Fleix et St Antoine de Breuilh sur une session de 6 séances en maternelle et CP sur le thème de la relaxation.

Je propose aussi des séances collectives et des ateliers sur différents thèmes.

Mes spécialisations en sophrologie me conduisent à proposer des accompagnements sur le deuil, le cancer, les douleurs chroniques, gestion du stress, sommeil, enfants adolescents et scolarité.

Formée également au yoga du rire (école de bordeaux) je suis intervenue en tant qu'animatrice yoga du rire à l'association « ASEPT Périgord Agenais »