



Formation

REIKI Niveau 1

(mise à jour le 28 novembre 2021)

Le **reiki** est une pratique ancestrale japonaise d'imposition des mains. S'il existe différentes formes de **reiki**, cette méthode consiste en un échange d'énergie, entre le receveur et le donneur. Le but est de poser les mains sur des endroits du corps dont les chakras, afin de soulager la personne.

OBJECTIFS

Soulager les souffrances corporelles et émotionnelles.

La pratique du Reiki doit être comprise à la fois comme un chemin spirituel et une technique de soin du corps et de l'esprit. Il s'agit d'un système de guérison doux, mais puissant.

LE PLUS DE LA FORMATION

Un formateur référent expérimenté dans le domaine, Josette Peyrefiche, Praticienne en Reiki et Réflexologue.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Aucun prérequis n'est demandé excepté la motivation de partir à la découverte de soi.

METHODOLOGIE ET MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéo sur écran / support de cours papier / fiches techniques

Exposés théoriques avec projection sur écran / ateliers de pratique / Vidéos et illustrations pédagogiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.

Ateliers pratiques.

Vidéos pédagogiques.

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE REIKI NIVEAU 1

Le Reiki n'est aujourd'hui pas reconnu officiellement comme une discipline thérapeutique. Nous délivrons après un certain nombre d'épreuves (QCM, quizz, cas pratique...) un Certificat d'École.

Une note de 12/20 permettra l'obtention de ce certificat.

RYTHME DE LA FORMATION

1 module de 2 jours de formation. Soient 14 heures de formation

TARIF DE LA FORMATION

200€ règlement possible en 1 fois ou en 2 fois soit 1 acompte de **40€** et 2 mensualités de **80€**.



Formation

REIKI Niveau 1

(mise à jour le 28 novembre 2021)

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'Ecole EPSSILAT est référencé au DATADOCK mais cette formation n'est pas enregistrée au RNCP. Formation éligible à tout financement, EXCEPTÉ au CPF.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en envoyant un mail à contact.epssilat@gmail.com pour recevoir le formulaire à remplir. L'inscription est définitive après renseignement du formulaire, règlement de l'acompte et signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES CURSUS 2022

- Vendredi 3 décembre et samedi 4 décembre 2021
ou
- Vendredi 24 juin et samedi 25 juin 2022.

LIEU DE LA FORMATION :

Centre EPSILAT, 29 rue du Pont st Jean, 24100 BERGERAC.

Toutes nos formations sont accessibles aux PSH

Pour toute information s'adresser à notre référent handicap :

Sonia Géraud au :05.53.27.77.01

Horaires : 9h/12h15 – 13h45/17h30 soit 7h par jour.

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE - 2 JOURS – PRESENTIEL UNIQUEMENT

Jour 1 :

- Origines et fondement du Reiki :
 - Mikao Usui
 - Une pratique rapidement devenue mondiale et populaire
- Se remplir d'énergie positive par des méthodes simples
- Positionner ses mains pour diriger l'Energie Reiki sur soi-même et les autres

Jour 2 :

- Respirer et méditer pour se connecter à l'Energie Reiki
- Utiliser les symboles et mantras reiki
- Assimiler les canaux d'énergie autour et à l'intérieur du corps : chakras et auras
- Soulager de nombreux troubles par le Reiki